

Natürliche Vitamine und Mineralien

Auf der Suche nach der **optimalen Versorgung** meiner Deutschen Schautauben mit **Vitaminen und Mineralien**, habe ich mich für die natürliche Versorgung entschieden. Diese Art, meine Tauben in die beste körperliche Verfassung zu versetzen und zu halten, ist vielleicht im ersten Augenblick ein wenig aufwendiger, aber es lohnt sich.

„Unsere Schützlinge werden es uns danken“.

Heute kann man viel im Internet über diese Art, Tauben mit Vitaminen und Mineralien zu füttern lesen. Für mich aber war das intensive und lehrreiche Gespräch mit einem befreundeten Züchter entscheidend. Nach diesem Gespräch traf ich die Entscheidung welche Gemüsesorten und Kräuter für mich (ohne großen Aufwand) zu beschaffen sind (Eine Tabelle findet Ihr am Ende). Dann die Frage: Wie zerkleinere ich meine Zutaten so, dass meine Tauben diese auch aufnehmen können und ich auch in diesem Punkt schnell und effektiv arbeiten kann. Die Lösung ist eine Küchenmaschine mit einem riesigen Mix Gefäß. In meinem Fall eine Maschine mit ca. 2,2 Liter Fassungsvermögen. Glaubt mir, da passt einiges rein ...

Herstellung:

1. Gemüse, Kräuter, Buttermilch, Rezept 2 (Tauben ABC) bereitstellen
2. Gemüse, Kräuter mit einem scharfen Messer in kleinere Stücke schneiden (schont die Küchenmaschine und damit Kosten)
3. Diese Stücke gut mit der Küchenmaschine zerkleinern, zum Schluss dann die benötigte Menge Buttermilch und 1 Esslöffel von Rezept 2 dazu geben, durchrühren, fertig!!

Zubereitung

Am Abend vor der Fütterung bereite ich die Futtermischung für den nächsten Tag vor.

Den hergestellten Brei aus Kräutern, Gemüse, Buttermilch und Rezept 2 (Tauben ABC) rühre ich kräftig unter meine Körnermischung und lasse diese bis zum nächsten Morgen stehen. Um am nächsten Morgen die Restfeuchtigkeit zu binden, gebe ich gebrochenen Mais unter diese Mischung, → heraus kommt ein „**Tolles Ergebnis**“!!

Allein das Befeuchten des Körnerfutters mit diesem Brei über Nacht reicht aus, um den Keimprozess des Getreides zu aktivieren (mit allen dadurch entstehenden Vorteilen).

Für die Bindung der Futtermischung mit Mais habe ich mich entschieden, da ein abtrocknen der Körnermischung mit Futterkalk oder ähnlichem nicht zu erreichen ist.

Anwendung

Ich bereite diese Mischung jeden 2. Tag zu, so habe ich im Laufe der Zeit schon eine gewisse Routine erlangt.

Natürliche Vitamine und Mineralien



Chicoree

Eiweiß; Fett; Vitamin C; Vitamin A; Niacin; Kalium; Calcium; Phosphor; Natrium;



Sellerie

Phthalide (bestimmte ätherische Öle) hohe Mengen an Magnesium, Kalium und Calcium



Knoblauch

Vitamine A, B und C **Mineralstoffe** wie z.B. Selen, Jod, Kalium, Eisen, Calcium, Zink und Magnesium



Zwiebel

Vitamine Rethinol; Thiamin; Riboflavin; Niacin; Pyridoxin; Ascorbin; Tocopherol **Mineralstoffe** Natrium; Kalium; Calcium; Phosphor; Magnesium; Eisen



Tomate

Vitamine Vitamin A, Vitamin B1, B2, Vitamin C, Vitamin E und Niacin sowie **Mineralstoffe** und Spurenelemente wie Kalium, Phosphor, Kalzium, Magnesium, Natrium, Zink und Eisen



Schnittlauch

ätherische Öle mit flüchtigen Schwefelverbindungen, **Vitamine** der B-Gruppe, Vitamin C Vitamin A; Vitamin B1; Vitamin B2; Niacin; Vitamin B6; Vitamin C; Vitamin E; sowie Carotinoide und wertvolle **Mineralstoffe** wie z.B. Kalium, Kalzium und Magnesium.

Natürliche Vitamine und Mineralien



Rote Beete

Verwendung: Knolle + Stängel + Blatt

Vitamine Eiweiß; Fett; Vitamin C; Carotinoide; Vitamin B1; Vitamin B2; Vitamin B6; Folsäure; Niacin; **Mineralstoffe** Natrium; Kalium; Kalzium; Eisen; Phosphor; Magnesium



Petersilie

Vitamine: Vitamin A, die Vitamine B1 bis B6, Vitamin C, Beta Carotine, Folsäure, Vitamin K und neuerdings ist sogar Vitamin B12 als Bestandteil von Petersilie im Gespräch. **Mineralstoffe** und **Spurenelemente:** Calcium, Magnesium, Phosphor, Eisen, Mangan, Kalium und Schwefel



Karotten

Eiweiß; Fett; Kohlenhydrate; Ballaststoffe; Carotinoide:

Vitamine Vitamin E; Vitamin B1; Vitamin B2; Vitamin B6; Niacin; Pantothensäure; Vitamin C:

Mineralstoffe Natrium; Kalium; Magnesium; Kalzium; Eisen; Kupfer; Phosphor:



Mangold

Vitamine Vitamin K, Vitamin A und Vitamin E, sowie Natrium, Magnesium, Kalium und Eisen. Die Mangoldwurzel enthält viel Zucker, sehr hohem Oxalsäuregehalt



Löwenzahn (Kuhblume)

Bitterstoffe, Vitamine, Mineralstoffe, Inulin, Glykoside, Triterpenoide, Cholin und bis zu fünf Prozent Kalium

Natürliche Vitamine und Mineralien



Spitzwegerich

Iridoidglycoside (Aucubin, Catalpol), Phenylethanoide, Schleimstoffe (Arabinogalactane, Glucomannane, Rhamnogalacturonane), Kaffeesäure- und Zimtsäurederivate, Gerbstoffe, Kieselsäure (in den Blättern), geringe Mengen an Flavonoiden und Saponinen



Brennessel

Flavonoide, zum Beispiel die Substanz Rutin. Organische Säuren wie Kaffeoylepfelsäure, ätherisches Öl, Vitamin C, Vitamin B, und Vitamin K sowie Steroide auch Mineralien wie Kalium, Kalzium und Kieselsäure



Salbei

ätherisches Öl, d-Kampfer, Salviol, Salven, Betulin, Asparagin, Bitterstoff, Borneol, Carnosinsäure, Zineol, Flavonoide, Fumarsäure, Gerbstoff, Gerbsäure, Harz, Ledol, Limonen, Menthol, Östrogenartige Stoffe, Oleanolsäure, Pinen, Sabinol, Salizylsäure, Saponine, Terpeneol, Thujon, Thymol, Zink, Vitamine,



Liebstockel bzw. Maggikraut → sparsam anwenden
Ätherisches Öl (zum größten Teil Phthalide), Cumarin, Gerbstoff, Harz, Vitamin C

Ich habe hier nur die Gemüsesorten und Kräuter erfasst, die ich leicht beschaffen kann und daher auch verwende. Jeder Züchter wird seine Mischung nach seinen Bedürfnissen zusammenstellen und bei einem Erfahrungsaustausch mit Zuchtfreunden diese auch weitergeben. **Oder?**

Um alle Vitamine für unsere Tauben verfügbar machen zu können, empfehle ich einige Tropfen Öl in diese Mischung zu geben. Das ist kein Geheimnis, wird aber häufig vergessen. Es müssen auch keine preisintensiven Öle sein, meiner Erfahrung nach, reichen Discounter-Öle (aktuell ca. 1,39€ je Liter) aus bzw. sind sie den überbewerteten Produkten vorzuziehen.